

第2回 5歳児健診 研修会

明るく楽しく元気よく 学校に通うために

5歳児健診に参加していただく医師に、研修を通じて
5歳児健診の具体的なイメージをもっといただく。

開催日

2026 年 10 月 4 日 日 13時～16時半（12時半開場）

場所

ハイブリッド：埼玉県立小児医療センター6階講堂（さいたま市中央区新都心1番地2）とWeb

埼玉県内で子どもの健診に関わる多職種

対象

**医師、保健師、看護師、療育関係者、
行政担当者、教育関係者等**

参加
無料

申し込みは以下の
二次元バーコードより
必要事項を記入ください



共催：埼玉県医師会、日本小児科学会埼玉地方会、
埼玉県小児科医会、埼玉県小児保健協会
後援：埼玉県

プログラム

13:00-13:10 開会挨拶 佐藤達也先生
(埼玉県医師会理事 (小児医療担当))

第1部 5歳児健診の現状 各地域での取り組みについて

13:10-15:10

深谷市
さいたま市
和光市
越谷市

第2部 基調講演

15:20-16:20

「こどもの眠りを支える」
井上 建 先生

(獨協医科大学埼玉医療センター准教授、
子どものこころ診療センター長)

睡眠は、こどもの成長と発達を支える大切な生活基盤です。
本講演では、子どもの発達と睡眠の関係を整理し、
5歳児健診の場で保護者とともに眠りを支える視点を考えます。
あわせて、睡眠保健指導リーフレットの開発と使用後調査について
紹介します。

16:20 閉会挨拶